

Semaine Bleue du 6 au 10 octobre 2025

À l'occasion de la **Semaine Bleue**, événement national dédié aux retraités et aux personnes âgées, le CIAS, la CC AAG les services aux seniors SAAD SSIAD EHTM) les associations présentes sur l'EPCI ET l'association Ville à Joie se mobilise pour faire rayonner les liens intergénérationnels et lutter contre l'isolement des aînés.

Du **06 au 10 octobre**, nous organisons une série d'actions solidaires, créatives et joyeuses sur 5 villages maillant le territoire, pour mettre en lumière la richesse de ce dernier.

Objectifs de l'action :

- Créer du lien entre générations par des rencontres humaines et sincères
- Valoriser les parcours, les talents et les histoires de vie de nos aînés
- Proposer des moments de joie partagée autour de la culture, du jeu, de l'écoute et de la transmission
- Sensibiliser au mieux vivre et au bien vieillir,
- Favoriser l'accès aux droits et aux services adaptés
- Prévenir les risques liés à la perte d'autonomie
- Valoriser la place des aînés dans la société



Programme de la semaine BLEUE :

- 06 octobre 2025 : **Mobilité à Villecomtal sur Arros** : plusieurs ateliers sur les dangers de la route, la mobilité douce, la prévention des chutes, jeux (initiation aux nouvelles technologies, moment convivial).
- 07 octobre 2025 : **Accès aux droits et maintien à domicile à Montaut** : atelier accès aux droits avec la CFPPA, Ville à joie spéciale seniors avec une palette d'intervenants institutionnels (MSA...) et médico-social permettant d'entamer des démarches sur les /droits, moment convivial.
- 08 octobre 2025 : **Bien être et nutrition sur Sainte-Dode** : Atelier sophrologie et nutrition multi intervenants (pro perso asso) atelier cuisine intergénérationnel pour la collation collective offerte aux habitants.
- 09 octobre 2025 : **Prévention santé à Miramont d'Astarac** : atelier ICOPE, gestes qui sauvent intergénérationnels et la caravane des sports UFOLEP, moment convivial.
- 10 octobre 2025 : **Guinguette sur Sainte-Dode** partage toute l'après-midi avec un orchestre + thé dansant réunissant 150 personnes du territoire.

Tout au long de la semaine une exposition photos itinérante et participative sur la mémoire de notre village sera proposée aux visiteurs



AGENDA SEMAINE BLEUE		Événement gratuit
Lundi 6 octobre 14h - 17h	Mobilité et Prévention routière Villecomtal / Arros Salle des Fêtes et parking	
Mardi 7 octobre 14h - 17h	Accès aux droits / Habitat Montaut Salle des Fêtes	
Mercredi 8 octobre 14h - 17h	Bien être & Nutrition Sainte - Dode Salle des Fêtes et salle de la mairie	
Jeudi 9 octobre 14h - 17h	Prévention Santé Miramont d'Astarac Salle des Fêtes	
Vendredi 10 octobre 14h - 17h	Guinguette et goûter Sainte-Dode Salle des Fêtes	

